

ما هو هدف منظمة "تراي-كاونتي" (Tri-County)؟

مثلما يعتني الطبيب بجسمك عندما يكون مريضاً أو مصاباً، تعتني "تراي-كاونتي" بعقلك. فقد يصبح عقلك مضطرباً نتيجة الإجهاد والضغط أو التجارب الصعبة، أو قد تشكو من حالات طبية تؤثر على كيفية قيام عقلك بوظائفه الطبيعية. ويؤثر عقلك أيضاً بدوره على وظائف جسمك. وغالباً ما تزول الأعراض عندما يشفى العقل.

كيف أعرف إذا كان بإمكان "تراي-كاونتي" مساعدتي؟

إذا كان لديك أحلام مزعجة أو تشعر بمرض ليس له سبب، مثل الصداع أو الآم بالمعدة أو شعور بالحزن أو التعب أو فقدان الاهتمام بالأشياء التي كنت تتمتع بها أو الشعور بأنك فقدت السيطرة على الأشياء، وكل تلك الشعور بدأت تؤثر سلباً على حياتك وعائلتك وعلاقاتك مع الغير وعملك، فنحن قد نستطيع مساعدتك على التغلب عليها. عند الأولاد يجب مراقبة الإشارات التالية: تغيير في السلوك، بطء في القدرة التعليمية مقارنةً بالأطفال الآخرين، مشاكل في المدرسة.

كيف تقوم "تراي-كاونتي" بدورها؟

لدينا العديد من الموظفين ذوي التدريب الخاص الذين يساعدونك على إسترداد العافية. عند إتصالك بنا، سنتكلم مع أحد الأشخاص الذي سيطرح عليك بعض الأسئلة لإيجاد أفضل سبيل لمساعدتك. ثم يقوم هذا الشخص بتحديد موعد لك في مكتبنا حيث تجتمع بمرشد أو بشخص مسؤول عن ملفك. لدينا مرشدون من الذكور والإناث، ونؤمن خدمات الترجمة. كما وتبقى أنت دائماً المسؤول الأولي عن الرعاية التي تحصل عليها، حيث أن ثقتك وراحتك هي في غاية الأهمية بالنسبة لنا.

تكاليف الخدمات

تكاليف معظم الخدمات التي نقدمها مغطاة كلياً من قبل برنامج "ماين كير"، كما ونقبل غيرها من التأمينات الصحية. بعض الخدمات مجانية.

إن "منظمة تراي-كاونتي لخدمات الصحة العقلية" (TCMHS) هي منظمة صحية خاصة غير ربحية يتولى إدارتها متطوعون إجتماعيون، وهي ليست وكالة حكومية.

توافق القلوب والعقول (Hearts and Minds in Harmony)

هل كنت أنت أو أحد أفراد أسرتك في أي وقت مضى ضحية الأذى الجسدي أو العاطفي من قبل عضو أو أعضاء من الحكومة أو الجيش أو جماعة متمردة أو الشرطة أو منظمة سياسية؟ هل كنت أنت أو أحد أفراد أسرتك في أي وقت مضى محتجزاً رغماً عن إرادتك؟ وهل ما تزال ذكريات هذه المعاناة تزعجك؟ هذا البرنامج المجاني متوفر لمساعدتك. قد لا يمكننا محو هذه الذكريات، ولكن يمكننا مساعدتك على التعايش معها. لا تحتاج إلى "ماين كير" للحصول على هذه الخدمة.