

# BIENVENUE À TRI-COUNTY MENTAL HEALTH SERVICE T.C.M.H.S

NOUS OFFRONS L'ESPOIR...



WE OFFER HOPE...

## Que fait Tri-County ?

Tout comme votre médecin prend soin de votre corps quand il est malade ou blessé, Tri-County prend soin de votre état mental. Le stress et les difficultés provoquent des conditions médicales qui déséquilibrent votre santé. Ces affections sont négatives pour votre corps. Exemple : maux d'estomac, maux de têtes, fatigue excessive et autres symptômes physiques qui affectent l'état mental d'un patient. Ces symptômes peuvent disparaître lorsque l'état mental est rétabli.

## Qu'est ce que Tri-County par rapport à l'Eglise et à la croyance spirituelle ?

Spiritualité et Religion sont importants pour le bien-être de toute personne et font partie du traitement pour rétablir force et confort. Les soins de l'âme et du corps commencent souvent dans une communauté spirituelle où l'on trouve des moyens de soutien.

T.C.M.H.S. est une organisation de santé à but non lucratif, dirigée par des volontaires. Ce n'est pas une organisation gouvernementale. La mission de T.C.M.H.S. est de fournir aux habitants du Maine un excellent service de santé mentale : soin pour toxicomanie, réhabilitation, en respectant les droits des patients et leur dignité, tout en maintenant leur stabilité financière.

Les services du Tri-County reconnaissent les Bases d'Informations du Traumatisme, thème commun aux patients de cette Agence. La violence et les traumatismes qui en résultent sont omniprésents et devraient être reconnus. L'espoir de guérison est notre objectif principal. [www.tcmhs.org](http://www.tcmhs.org)

T.C.M.H.S. reçoit des fonds du Ministère de la Santé, et du « Department of Human Services ». Tri-County vous offre des services adaptés à vos besoins.

Pour un contact avec notre personnel, composer le 1-888-304-4673. Pour le service des Urgences, composer le 1-888-568-1112. Une personne vous répondra et vous posera quelques questions.



### Comment fonctionne le TCMHS ?

Nous avons du personnel qui a reçu une formation spéciale pour vous aider. Lorsque vous nous appelez, nous vous donnons un rendez-vous pour une consultation avec une assistante sociale. Homme ou femme sont à votre disposition. Vous êtes toujours en charge de votre situation. C'est votre confiance qui est importante pour nous.

### Comment puis-je savoir si TCMHS peut m'aider ?

Si vous avez des signes qui perturbent votre vie, votre famille, votre travail, vos relations affectives, vous pouvez trouver de l'aide chez nous.

- Cauchemars et rêves troublants
- Problèmes d'estomac et maux de tête
- Maladies inexplicables
- Tristesse
- Sensation de fatigue
- Manque d'intérêt dans tous les domaines
- Sentiments incontrôlables

Pour les enfants :

- Comportement inhabituel
- Retard dans les études
- Difficultés scolaires

### Service de Conseil :

Le service de conseil pour votre première rencontre peut durer une heure. Une fois que vous avez répondu à votre conseiller, vous pouvez planifier des réunions sur une base hebdomadaire, aussi longtemps que vous et votre conseiller l'estiment nécessaire.

Dans la gestion des cas, notre personnel connaît toutes les ressources disponibles de la communauté qui peut vous aider, vous et votre famille : aide au logement, soins médicaux, éducation, transports publics, etc.

Notre personnel vous expliquera comment fonctionnent tous ces services et vous mettra en contact avec des personnes compétentes. Les services d'urgences sont disponibles 24 heures par jour, 7 jours par semaine. Nous pouvons vous rendre visite à domicile ou dans tout autre établissement communautaire.

**Vous pouvez aussi choisir de venir directement à notre adresse :  
230, Bartlett Street à Lewiston.  
Par téléphone, composer le 1-888-568-1112, jour et nuit.**

Les coûts des services sont la plupart du temps pris en charge par Maine Care. Nous acceptons également toutes formes d'assurances.

Tous les entretiens avec nos patients sont strictement confidentiels, sauf dans des cas de violences personnelles ou de dangers pour autrui.

REFERRAL PHONE: 1-888-304-HOPE  
(4673)  
MOBILE CRISIS/DEER RUN: 207-783-4680  
24-HOUR EMERGENCY CRISIS: 1-888-568-1112

PO Box 2008  
LEWISTON, MAINE 04241-2008